

В мире очень распространены опасные инфекции, переносимые клещами. Они связаны с поражением жизненно важных систем организма, что ведет к потере трудоспособности, тяжелым осложнениям и нередко - к летальным исходам. В России одним из наиболее распространенных, тяжелых и опасных заболеваний из этой группы является **клещевой вирусный энцефалит**.

Ежегодно за медицинской помощью после укуса клеща обращаются около 500 тысяч людей, из них каждый пятый – ребенок.

В среднем в 6 клещах из 100 содержится вирус клещевого энцефалита, а в 15 – возбудитель боррелиоза.

Укус клеща происходит безболезненно.

### **Клещевой вирусный энцефалит**

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный период 10-14 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 39 °С, тошнотой, рвотой, мышечными болями в области шеи и плеч.

**Клещевой боррелиоз** – инфекция с острым или хроническим течением, при которой возможно поражение кожи, нервной, сердечно-сосудистой систем, печени и опорно-двигательного аппарата. Инкубационный период от 2 до 30 дней. Вакцины против клещевого боррелиоза нет.

### **Где и когда возрастает риск получить укус клеща?**

- проживание в лесных зонах (временное или постоянное)
- работа на пригородном дачном участке
- поездки за город, прогулки в лесу или городской парковой зоне в теплое время года
- занос клещей животными (собаки, кошки)
- занос клещей людьми (на одежде, с цветами, травами, грибами, ветками)

Клещи наиболее активны с 8 до 11 часов утром и с 17 до 19 часов вечером, при температуре +20 °С и влажности 90-95%.

### **Как мы можем защититься от болезней, передающихся клещами?**

#### **Иммунопрофилактика**

Профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам, проживающим на эндемичных территориях или работающим в эндемичных очагах, в том числе студентам строительных отрядов, туристам, а также выезжающим на отдых на садово-огородные участки).

#### **Неспецифическая профилактика**

включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.

Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.



## Как снять клеща?

- **Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте или в поликлинике по месту жительства.** Захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон)
- после извлечения клеща тщательно вымыть руки с мылом
- снятого клеща доставить на исследование в микробиологическую лабораторию «ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии»

**Серопротекция** проводится непривитым лицам или по эпидемическим показаниям обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, только в медицинских организациях.

Взрослым: НИИ скорой и неотложной медицинской помощи им. Н.В. Склифосовского (Москва, Сухаревская пл., д.3)

Детям: Детская клиническая больница № 13 им. Н.Ф. Филатова (Москва, Садовая-Кудринская ул., д.15)

## ЛАБОРАТОРИИ, ПРОВОДЯЩИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ КЛЕЩЕЙ

### в Москве:

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве» - отделение особо опасных инфекций микробиологической лаборатории - Москва, Графский пер., д. 4/9 (вход со двора, 2 этаж),

тел.: 8 (495) 687-40-47

ФБУЗ «Федеральный центр гигиены и эпидемиологии», лаборатория особо опасных инфекций отдела лабораторного дела – г. Москва, Варшавское шоссе, д 19а,

тел.: 8 (495) 952-40-98

Центр молекулярной диагностики ФБУН «Центральный НИИ эпидемиологии» Роспотребнадзора – г.Москва, ул. Новогиреевская, д.3а,

тел.: 8 (495) 788-00-01

### В Московской области:

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области», лаборатория особо опасных инфекций – МО,

г. Мытищи, ул. Семашко, д.2

тел.: 8 (495) 582-96-55

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора  
121099, г. Москва, 1-й Смоленский переулок, дом 9, стр.1

Телефон: 8 (499) 241-86-28

Электронная почта: [cgop@cgop.ru](mailto:cgop@cgop.ru)



# Осторожно! Клещи!

Федеральное бюджетное учреждение  
здравоохранения

«Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека