



**Частное общеобразовательное учреждение — Лицей №1 «Спутник»**

РАССМОТРЕНО  
на заседании методического  
совета Лицея №1 «Спутник»  
протокол №\_\_  
от «\_\_»\_\_\_\_\_2017г.  
Председатель методического  
совета Лицея №1 «Спутник»

\_\_\_\_\_  
Н.С. Урсул

УТВЕРЖДАЮ  
Директор лицея №1  
«Спутник»

\_\_\_\_\_  
И.Ю. Ермоленко  
приказ №\_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_

**Тематическое планирование по ОБЖ 10 класс**

Наименование учебного предмета **Основы безопасности жизнедеятельности**

Класс **10**

Уровень общего образования **базовый**

Учитель **Т.Н. Скворцова**

Количество часов по учебному плану: всего 34 часов в год; в неделю 1 часа

Тематическое планирование составлено на основе:

- Федеральных Государственных Образовательных Стандартов;

- Программы «Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 классы» Т.А. Смирнов, Б.О. Хренников, М.А. Маслов. М.: Просвещение, 2012

Тематическое планирование составила: **Т.Н. Скворцова**

**Самара, 2017**

№ п/п	Наименование раздела	Тема урока	Кол-во часов	Содержание курса	Планируемые результаты	Вид контроля
1	2	3	4	5	6	7
1	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	1	Автономное существование человека в условиях природной среды. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования.	Знать об основных правилах безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. Уметь использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Индивидуальный опрос
2		Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	1	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.	Знать основные правила обеспечения личной безопасности Уметь использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Индивидуальный опрос
3		Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	1	ЧС природного характера и возможные их последствия Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	Знать об основных рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера. Уметь использовать приобретённые знания	Индивидуальный опрос
4		Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	1	ЧС техногенного характера и возможные их последствия Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера	Знать об основных рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера. Уметь использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Индивидуальный опрос
5		Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС	1	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Знать нормативно-правовую база РФ. Уметь использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Индивидуальный опрос.

6		Экстремизм и терроризм чрезвычайные опасности для общества и государства.	1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Контрольная работа №1	Знать почему терроризм представляет серьёзную угрозу миру и безопасности. Уметь использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Контрольная работа в форме тестов.
7		Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.	1	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, ФЗ «О противодействии терроризму» «О противодействии экстремизму». Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	Знать что составляет правовую основу борьбы с терроризмом и экстремизмом.	Индивидуальный опрос
8		Духовно— нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.	1	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения Культура безопасности жизнедеятельности - условия формирования антитеррористического мышления	Знать какое значение имеет нравственное поведение человека в противодействии влиянию идеологии терроризма и экстремизма.	Индивидуальный опрос
9		Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремисткой деятельности.	1	Уголовная ответственность за участие в террористической и деятельности. Ответственность за осуществление экстремисткой деятельности. Правила безопасного поведения при угрозе тер.акта.	Знать правила безопасного поведения при угрозе тер.акта. Уметь использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Индивидуальный опрос, тестирование
10	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	1	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания и их профилактика.	Знать основные инфекционные заболевания и их профилактику. Уметь использовать полученные знания	Индивидуальный опрос

11		Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	Знать как биологические ритмы влияют на работоспособность человека. Уметь использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос.
12		Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки и их влияние на здоровье.	Знать о профилактике вредных привычек. Уметь использовать полученные знания в повседневной жизни.	Индивидуальный опрос
13	<b>Обеспечение военной безопасности государства.</b>	Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны.	1	Гражданская оборона—составная часть обороноспособности страны. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» (20 мин)	Знать о содержании ГО. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Кур «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»
14		ВС РФ - защитники нашего Отечества	1	История создания ВС Российской Федерации. Дни воинской славы России. Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	Знать каково основное предназначение ВС РФ. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос
15		Виды и рода войск ВС РФ.	1	Сухопутные войска ,их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. ВВС их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	Знать состав и вооружение СВ и ВВС	Индивидуальный опрос
16		Виды и рода войск ВС РФ.	1	ВМФ их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФРВСН их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	Знать состав и вооружение ВМФ и РВСН.	Индивидуальный опрос, тестирование
17		Виды и рода войск ВС РФ.	1	ВДВ их состав и предназначение. Космические войска их состав и предназначение.	Знать состав и вооружение ВДВ и космических войск	Индивидуальный опрос

18-19		Современный комплекс проблем безопасности военного характера	2	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	Знать почему национальная оборона является одним из приоритетов национальной безопасности России. Уметь использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни	Индивидуальный опрос
20-21		Боевые традиции ВС России.	2	Патриотизм и верность воинскому долгу --- качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений.	Знать почему военнослужащий ВС РФ в первую очередь должен быть патриотом.	Индивидуальный опрос
22		Размещение и быт военнослужащих.	1	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	Знать какой распорядок дня существует для военнослужащих.	Индивидуальный опрос
23-24		Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	2	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.	Знать обязанности лиц суточного наряда.	Индивидуальный опрос
25-26		Организация караульной службы.	2	Организация караульной службы. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.	Знать обязанности часового.	Индивидуальный опрос
27		Огневая подготовка	1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Приёмы и правила стрельбы из автомата.	Знать порядок неполной разборки и сборки АК. Уметь выполнять неполную разборку и сборку АК	Устный опрос, задания в рабочей
28		Огневая подготовка	1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Приёмы и правила стрельбы из автомата.	Знать порядок неполной разборки и сборки АК. Уметь выполнять неполную разборку и сборку АК	

29		Огневая подготовка	1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Приёмы и правила стрельбы из автомата.	Знать порядок неполной разборки и сборки АК. Уметь выполнять неполную разборку и сборку АК	тестирование
30		Строевая подготовка	1	Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	Знать строевые приемы Использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Устный опрос, задания в рабочей
31		Строевая подготовка	1	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения. Развёрнутый и походный строи. Выполнение воинского приветствия в строю , на месте и в движении.	Знать основы строевой подготовки. Использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	тестирование
32-33		Тактическая подготовка	2	Современный бой. Обязанности солдата в бою.	Знать что собой представляет современный бой.	Устный опрос, задания в рабочей
34		Итоговое повторение по курсу ОБЖ	1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Обеспечение военной безопасности государства	Знать материал по курсу ОБЖ10 класс.	

## Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса.

### Литература

- Программа по курсу ОБЖ: авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, «Просвещение»2012 г.
- Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Астрель-АСТ, 2008;
- Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2008;
- Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Ижевский П.В.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2008;
- Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., -М., Просвещение, 2004;
- Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2012;
- Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Ижевский П.В.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2008;
- Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., -М., Просвещение, 2004;
- Основы подготовки к военной службе. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Васнев В.А., Чинённый С.А., -М., Просвещение, 2004;
- Тупикин Е.И., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 класс: Пособие для преподавателей, -М., Дрофа, 2007;
- Смирнов А.Т. , Васнев В.А. Основы военной службы: учебное пособие, -М., Дрофа, 2004.

- Андрейчук В.И. Как себя защитить. – Л.: ГДОИФК. 1990. Бабанский Ю.К. Методы обучения в современной школе. – М.: Провящение, 1985.
- . Витренко Н.С., Костров А.М., Подготовка учащихся общеобразовательных школ по гражданской обороне: Учебное пособие по гражданской обороне. –М.: Энергоатомиздат, 1986.
- Волович В.Г. Человек в экстремальных условиях природной среды. – М. Мысль, 1983.
- Гостюшин А.В. Энциклопедия экстремальных ситуаций. -М: Зеркало, 1994.
- . На службе Отечеству: Кн. для чтения по общественно государственной подготовке солдат(матросов), сержантов(старшин) Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Русь РКБ, 1998.
- . Никифоров Ю.Б. Аутотренинг + физкультура. – М.: Советский спорт, 1989.
- . Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – М: Воениздат 1994.
- Орлов Б.Н. и др. Ядовитые животные и растения СССР.-М.: Высшая школа, 1990.
- . Основы медицинских знаний учащихся: Пробный учебник для средних учебных заведений / Под редакцией М.И. Гоголева. – М.: Просвещение, 1991.
- . Первая доврачебная помощь: Учебное пособие. –М.: Медицина, 1989.
- . Сорокин Ю.К. Атлетическая подготовка допризывника. –М.: Советский спорт, 1990.
- Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие для преподавателей. СПб., 1992.
- . Топоров И.К. Окружающий мир и Основы безопасности жизнедеятельности. Учеб для учащихся 10-11 кл. –М.: Просвящение, 1999.
- . Цивилюк Г.Е. Азы личной безопасности. –М: Просвящение, 1997.
- . Чеурин Г.С. Школа экологического выживания: Пособие по курсу ОБЖ. – Алматы. Рауан. 1994.