С учетом мнения Совета учеников
протокол № 1 от 28.08.2023.

С учетом мнения Совета родителей
протокол № 1 от 28.08.2023.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
частного общеобразовательного
учреждения – Лицей № 1 «Спутник»
_____ И.Ю.Ермоленко
приказ № 322-ОД
от «30» 08 2023 г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в частном общеобразовательном учреждении
– Лицей №1 «Спутник»

Самара

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в частном общеобразовательном учреждении – Лицее №1 «Спутник» (далее-Порядок) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в частном общеобразовательном учреждении – Лицее №1 «Спутник» (далее-Лицей).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Постановление Главного Государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

- на основании Устава частного общеобразовательного учреждения – Лицей №1 «Спутник», утвержденного решением учредителя от 05.02.2020 №05-02/20 и управлением Министерства юстиций Российской Федерации по Самарской области от 21.02.2020.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4 (четыре).

2.4. После каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается

годовым календарным учебным графиком. Календарный график на учебный год является приложение к основной образовательной программе начального, основного и среднего общего образования («Организационный раздел») частного общеобразовательного учреждения Лицея №1 «Спутник»; рассматривается и принимается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директором Лицея.

2.6. Лицей работает в режиме Школы полного дня с 8.00 до 17.00, обучение ведется только в первую смену во всех классах.

Продолжительность учебной недели:

5-ти дневная учебная неделя в 1-7 классах;

6-ти дневная учебная неделя в 10-11 классах.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

• сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями,

• ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,

• январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков с понедельника по пятницу:

Урок по расписанию	**Продолжительность урока**	**Продолжительность перемены**	**Примечание**
1 урок	8:00-8:40	8:40-9:00 – 20 минут	завтрак
2 урок	9:00-9:40	9:40-10:00 – 20 минут	завтрак

3 урок	10:00-10:40	10:40-10:50 – 10 минут	
4 урок	10:50-11:30	11:30-11:40 – 10 минут	
5 урок	11:40-12:20	12:20-12:40 – 20 минут	обед
6 урок	12:40-13:20	13:20-13:50 – 30 минут	обед
7 урок	13:50-14:30	14:30-14:40 - 10 минут	
8 урок	14:40-15:20	15:20-15:30 - 10 минут	полдник
9 урок	15:30-16:10	16:10-16:20 – 10 минут	полдник
10 урок	16:20-17:00		

Расписание звонков для обучающихся 10-11 класса в субботу:

	Продолжительность урока	**Перемена**	**Примечание**
1 урок	9:00-9:40	9:40-9:50 – 10 минут	
2 урок	9:50-10:30	10:30-10:45 – 15 минут	**завтрак**
3 урок	10:45-11:25	11:25-11:35	
4 урок	11:35-12:15	12:15-12:20	
5 урок	12:20-13:00		

2.12. Горячее питание обучающихся включает в себя завтрак, обед, полдник, осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Лицея.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не превышает максимально допустимой аудиторной учебной нагрузки учащихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю,
- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часа в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часа в неделю,

• 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. Деление классов в Лицее на подгруппы не предусмотрено.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в Лицее создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

• 3 урока физической культуры в неделю,

• физкультминутки на уроках,

• подвижные перемены,

• внеклассные спортивные занятия и соревнования,

• Дни здоровья,

• прогулка на свежем воздухе.

2.18. Промежуточная аттестация обучающихся в виде отдельной процедуры проводится после окончания образовательного процесса в 6-8 и 10-х классах в соответствии с действующим в Лицее положением «О порядке осуществления текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», в действующей редакции.

2.19. Режим занятий включает в себя часы самоподготовки по окончанию основных уроков не менее 1 часа в день в каждом классе, для выполнения письменных домашних заданий.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года, с учетом праздничных дней, составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине 3-ей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы курсов внеурочной деятельности, утвержденному директором Лицея.

4.2. Занятия по внеурочной деятельности организованы по завершению основного образовательного процесса с перерывом не менее 20 минут.

4.3. Максимально допустимый объём нагрузки курсов внеурочной деятельности:

- 9 часов в неделю при 5-дневной учебной неделе в 1-9 классах,
- 3 часа в неделю при 6-дневной учебной неделе в 10-11 классах.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.