

## **Демоверсия**

### **по предмету: «Физическая культура»**

1- 4 класс

Теория физической культуры и спорта.

Форма: сообщение.

Тема: «История олимпийского движения»

### **Нормативы по физической культуре для основной медицинской группы.**

**2 - 4 класс**

1. Бег 30 м, 60 м.
2. Пресс.
3. Отжимание.
4. Прыжки на скакалке.