

ПАМЯТКА

для родителей лицеистов при организации образовательной деятельности с использованием дистанционных образовательных технологий

В первую очередь спокойствие! Негативный эмоциональный фон родителей напрямую проецируется и ребёнку. Важно понимать, как взрослым, так и детям, что дистанционное обучение – это одна из форм получения информации, которая вполне приемлема в школе. Ребенок должен сам понять, что дистанционное обучение - это та же школа, только в других условиях. При уроке с использованием ДО учитель чаще всего выполняет роль консультанта, ученики в основном работают самостоятельно.

1. Подготовьте для ребенка рабочее место, проконтролируйте, чтобы во время занятий ребенка ничего не отвлекало. Кроме того, что всё необходимое должно находиться в зоне доступности руки, рекомендуется все гаджеты оставлять в другом помещении.
2. Самое время вспомнить про режим дня, спланируйте день, составьте для ребенка расписание занятий, в течение дня у ребенка обязательно должна присутствовать физическая нагрузка. Напоминайте о зарядке, гимнастике.
3. Подберите одежду для занятий, нельзя позволять ребенку заниматься в пижаме или домашней одежде, это не создаст рабочую атмосферу.
4. Будьте на связи с педагогом, задавайте вопросы учителю, если вам что-то непонятно.
5. Записывайте успехи ребенка! Очень важен позитивный настрой и положительная учебная мотивация.

Пошаговый чек-лист:

- Организация рабочего места.
 - ✓ Отдельное помещение.
 - ✓ Необходимые учебные пособия (включая рабочие тетради, черновики).
 - ✓ В поле зрения – расписание занятий (с указанием образовательных платформ, паролей и т.п.).
- Работа с интернетом.
 - ✓ Домашний и мобильный интернет оплачены и работают.
 - ✓ Камера и микрофон на компьютере исправны.
 - ✓ У ребенка есть наушники и они работают.
 - ✓ Все необходимые программы установлены на компьютер и ребенок понимает, как ими пользоваться.
- Организация режима дня
 - ✓ Эффективный режим дня – залог хорошей учёбы, поэтому организуем не только утренний подъём ребёнка, его приготовление к занятиям, но и контролируем весь день, постепенно приучая к самостоятельности.

- ✓ Планирование учебного времени, отдыха, перерывов на обед, физминутки.
- ✓ Поддерживать связь с учителем.
- ✓ Осуществлять порядок сдачи письменных работ учителю до 19.00 текущего дня.
- ✓ Отслеживать учебную динамику своего ребенка.
- Не забывать про положительную мотивацию!)
- Следить за успехами ребенка и акцентировать внимание на том, чего он уже добился.